

Taller sobre el sòl pelvià

Teoria i pràctica

a càrrec de Teresa Segarra, infermera, i Fisio Mima't

Data: 28 de maig, 4 i 11 de juny

Hora: De 18:30h a 20:30h

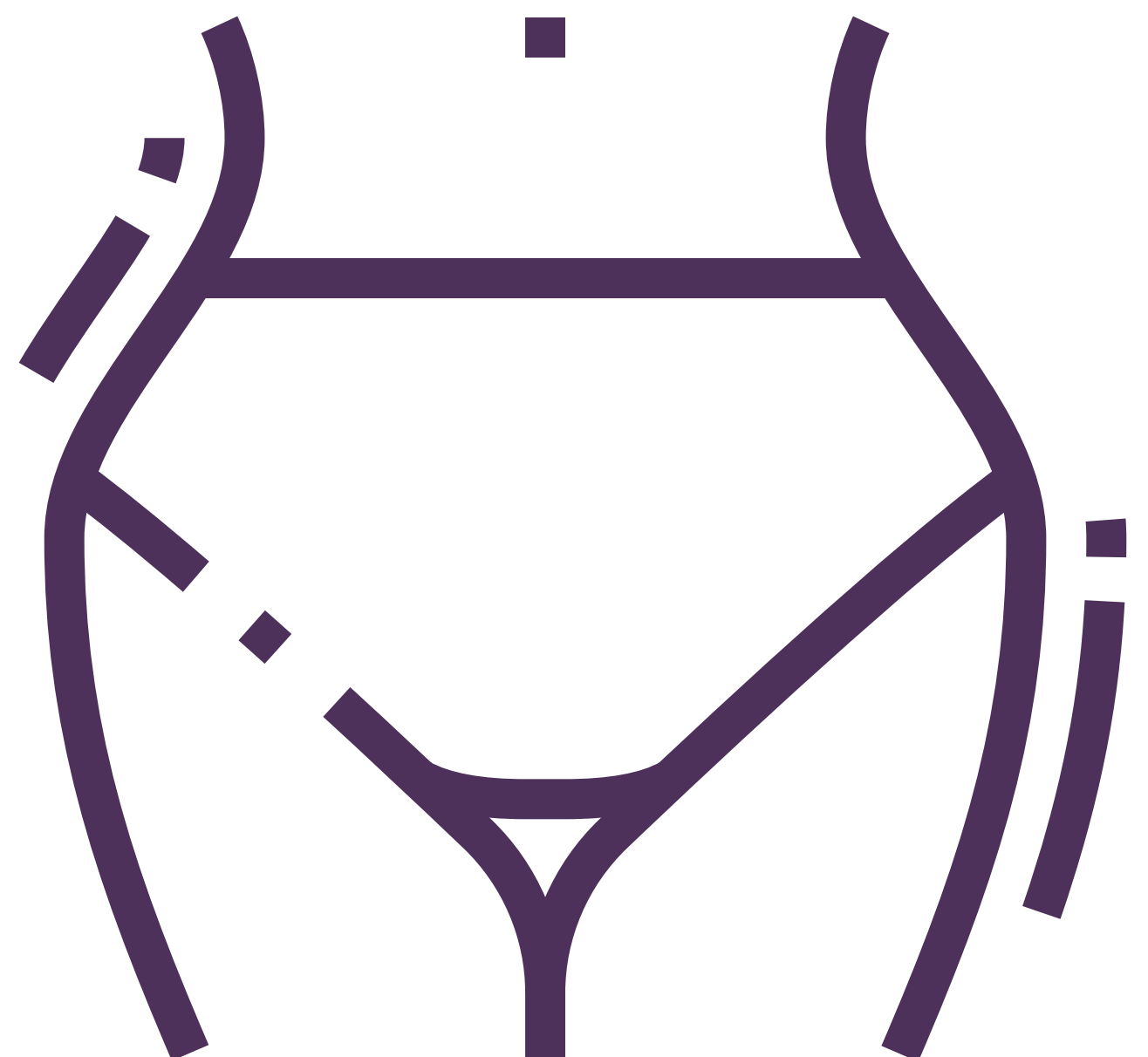
Lloc: Antic escorxador, c. de la Solana, 6 - Tàrrrega

Què aprendràs?

- Què és el sòl pelvià i per què és tan important.
- Com cuidar-lo i enfortir-lo.
- Exercicis pràctics per al teu dia a dia.

Adreçat a:

Dones a partir de 18 anys.



Cal inscripció prèvia a:

salut@tarrega.cat o bé per whatsapp al 649 598 303 indicant nom, cognoms i edat.

